

Office AI 社内研修の例

【メンタルヘルス研修】

- 「うつにならないための仕事と生活の心構え」
- 「女性社員のためのストレスマネジメント術」
- 「アロマセラピーで仕事のストレス解消」
- 「職場で使える癒しとストレスからの解放」

【モチベーションアップ研修】

- 「ピンチをチャンスに変える発想と行動力を身につける」
- 「アイデア、ひらめき、人脈を仕事以外で見つける方法」
- 「気持ちよく定時に帰る仕事術」
- 「ワンランクアップ知的女性への道 ～文化編～」
- 「子育てしながら仕事をする人のためのワークライフバランス術」

【管理職・リーダー研修】

- 「古民家から学ぶ適材適所の人事戦略」
- 「部下がうつになった時の対応方法」
- 「育児休業中の女性社員へのモチベーションアップ術」
- 「子育て中の社員をもつ上司の対応方法」